USER GUIDE

SMART WATCH

MODEL: QS56

version 13GT

FCC Caution:
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.
Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class
B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to
provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.
This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not
installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference
to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not
occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to
radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off
and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the
following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

CONTENT

ENGLISH ····· 2 — 6
ITALIANO ····· 7 — 12
FRANÇAIS ····· 13 — 18
ESPAÑOL ····· 19 — 24
DEUTSCH ····· 25 — 30
日本語 ····· 31 — 35

GloryFit

ENGLISH

INSTRUCTION FOR QUICK USE

ON/OFF
1.When the bracelet is off, charge it or press and hold for 3 seconds. The bracelet vibrates to turn on;
2. Switch to shutdown interface in start-up state, and have a long press on shutdown interface for.
3. seconds to power off.

BAND OPERATION
1. Slide to light up screen or switch display in start-up state;
2. No operation default five-second screen, users can connect to the mobile APP to modify the screen time;
3. The factory default setting of the band (heart rate monitor for 24 hours). Users can turn on or off in the general settings of APP interface.

HOW TO INSTALL APP

Scan the QR code or enter major application markets to download and install 'GloryFit'.
Demands on Device: IOS 9.0 or above; Android 4.4 or above, Bluetooth 5.3 is supported.

CONNECT WITH DEVICE

Open the APP, click "Device" - "Add Device" - "Select Device", click the corresponding model, and follow the prompts to connect.
Data synchronization: Manually drop APP main page down to synchronize data; the bracelet can save offline date of 7 days. The date is more, the synchronization time will be longer. It will take no more than 2 seconds to synchronize data. After

synchronization, "synchronization finish" will be popped up.
Synchronized Contacts: Enter the Bluetooth terminal in the background of the mobile phone and open the synchronized contacts.

MAIN FUNCTION INTERFACE

MAIN INTERFACE
Main interface: Smart Watch has 5 main interfaces. On the main interface, press and hold for two seconds. After shaking, you can switch the dial left and right. After connected with the paired APP, the bracelet will synchronize the time, date and week of the phone.
Customized homepage is supported: Enter "Dial setting" in APP to select homepage of different style.

BLUETOOTH CALLING
You can make or answer calls directly on the watch, and the watch and mobile phone will dial in real time.

AI INTELLIGENT VOICE
After the watch is successfully linked with the mobile phone, the watch can directly conduct intelligent voice conversations.

MESSAGE
Slide up on the main interface to view the information. The bracelet can save 8 pieces information pushed by the APP recently (if there is no message, it will stop at the message interface), Slid right to exit and return to the upper interface. Automatically delete already viewed information, there are all delete options at the bottom, slide down Return to live interface.

TRAINING
Click to enter the sports interface, there are a total of 100+ sports, select a specific sports item, click to start monitoring after three seconds, press the upper corner button or slide to the right to pause, click " ■ " to end.

STATUS
Switch to the status interface to view the current step count, distance, and calorie status. The distance and calories are calculated and displayed according to the current walking steps, the height and weight set by the APP personally.

HEART RATE
Switch to the heart rate interface to start automatic heart rate measurement. Switch menu re-measure.

BLOOD PRESSURE
Switch to the blood pressure interface to start automatic blood pressure measurement, switch the menu to re-measure.

BLOOD OXYGEN
Switch to the blood oxygen interface to start automatic measurement of blood oxygen, and switch the menu to re-measure.

SLEEP
Switch to the sleep interface, you can check the sleep quality of the previous night!

WEATHER
Switch to the weather interface, you can view the weather and temperature conditions.

MUSIC
The watch and phone are connected, open the music control, press the play button to play music, pause, previous song, next song.

ALARM CLOCK
Enter the alarm clock interface, you can add or delete alarm clocks, and you can set up to 8 groups of alarm clocks.

RESPIRATION RATE
Enter the breath test interface, start to measure the breath rate automatically, switch the menu to re-measure.

BREATHING TRAINING
Enter the breathing training function and follow the animation for breathing rhythm training.

PHYSIOLOGICAL CYCLE
This function will only be enabled when female users are logged in. Go to the APP and click to enter the "biological cycle" - click the device reminder switch, set the personal physiological cycle status, and you can view it on the bracelet side.

MORE
Stopwatch: Click to start timing, swipe to the right to exit back to the previous interface when the timing is stopped.
Timer: Switch to the timer interface, you can choose to set the time or add a custom time.
Find a mobile phone: Switch to the search interface, click to find a mobile phone in the connected state, and the mobile phone will send a ringtone to remind you.
Flashlight: Click in and out to turn on the flashlight, swipe right to exit and turn it off.

SET UP
The settings include: 1. Dial and theme, 2. Brightness adjustment, 3. Sound and vibration, 4. Password, 5. Raise your hand to light up the screen, 6. Do not disturb mode, 7. Language settings, 8. QR code, 9. System menu, 10. About.

PRECAUTIONS

· Please prevent your bands from being shocked, or exposed under high temperature or blazing sun for a long time.
· Please don't disassemble, repair or change the device.
· The device should adopt 5V500MA to charge, it is forbidden to charge with over-voltage power supply.
· It should be used within the temperature of 0 degrees - 45 degrees. It is forbidden to throw into fire, avoiding explosion.
· Please charge after drying the band with soft cloth, otherwise, it will corrode charging touch points, leading to charge fault.
· Please keep away from chemical substance such as gasoline, cleaning solvent, propanol, alcohol or insect repellent.
· Please don't use the product in high voltage and high magnetic environment.
· In case of sensitive dry skin or too-tight wearing, you may be uncomfortable.
· Please don't take a hot bath by wearing it.
· Please dry sweat in your wrist timely for its possibility to lead to skin itch or allergy by long-time touch with soap, sweat, allergens or contaminatedingredients.
· In case of frequent use, it is suggested to clean weekly. Please wipe with a damp cloth, and remove oil or dust by mild soap.
· Do not open more push without special requirements.

ITALIANO

ISTRUZIONI PER UN UTILIZZO RAPIDO

ACCESO SPENTO
1. Quando il braccialetto è spento, caricarlo o tenerlo premuto per 3 secondi. Il braccialetto vibra per accendersi;
2. Passare all'interfaccia di spegnimento nello stato di avvio e premere a lungo sull'interfaccia di spegnimento per.
3. secondi per spegnere.

OPERAZIONE DI BANDA
1. Far scorrere per illuminare lo schermo o cambiare visualizzazione in stato di avvio;
2. Nessuna operazione predefinita per la schermata di cinque secondi, gli utenti possono connettersi all'APP mobile per modificare il tempo dello schermo;
3. L'impostazione predefinita di fabbrica della fascia (cardiofrequenzimetro per 24 ore). Gli utenti possono attivare o disattivare nelle impostazioni generali dell'interfaccia APP.

COME INSTALLARE L'APP

Scansiona il codice QR o entra nei principali mercati delle applicazioni per scaricare e installare 'GloryFit'.

Richieste sul dispositivo: IOS9.0 o superiore; Android 4.4o superiore, Bluetooth 5.3 è supportato

CONNETTI CON IL DISPOSITIVO

Aprire l'APP, fare clic su "Dispositivo" - "Aggiungi dispositivo" - "Seleziona dispositivo", fare clic sul modello corrispondente e seguire le istruzioni per connettersi.

Connessione Bluetooth: dopo l'accoppiamento riuscito, l'APP salverà

automaticamente l'indirizzo Bluetooth del braccialetto. Quando l'APP viene aperta o utilizzata in background, cercherà e collegherà automaticamente il braccialetto.
Sincronizzazione dei dati: rilascia manualmente la pagina principale dell'APP verso il basso per sincronizzare i dati; il braccialetto può salvare la data offline di 7 giorni. Più sono i dati, più lungo sarà il tempo di sincronizzazione. Non ci vorranno più di 2 secondi per sincronizzare i dati. Dopo la sincronizzazione, verrà visualizzato il messaggio "Fine sincronizzazione".
Contatti sincronizzati: accedere al terminale Bluetooth sullo sfondo del telefono cellulare e aprire i contatti sincronizzati. (Vedi l'operazione sotto)

INTERFACCIA DELLE FUNZIONI PRINCIPALI

INTERFACCIA PRINCIPALE
Interfaccia principale: Smart Watch ha 5 interfacce principali. Nell'interfaccia principale, tenere premuto per due secondi. Dopo aver agitato, puoi cambiare la manopola a sinistra e destra. Dopo che l'APP è stata accoppiata per la prima volta e connessa, il braccialetto sincronizzerà l'ora, la data e la settimana del telefono. È supportata la home page personalizzata: immettere "Impostazioni quadrante" in APP per selezionare la home page di stile diverso.

CHIAMATE BLUETOOTH
Puoi effettuare o rispondere alle chiamate direttamente sull'orologio e l'orologio e il telefono cellulare effettueranno il numero in tempo reale.

AI VOCE INTELLIGENTE
Dopo che l'orologio è stato collegato correttamente al telefono cellulare, l'orologio può condurre direttamente conversazioni vocali intelligenti.

MESSAGGIO
Scorri verso l'alto sull'interfaccia principale per visualizzare le informazioni. Il braccialetto può salvare le 8 informazioni recentemente spinte dall'APP (se non ci sono messaggi, si fermerà all'interfaccia del messaggio), scorrere verso destra per uscire per tornare all'interfaccia superiore, Elimina automaticamente le informazioni già visualizzate, Il sono tutte le opzioni di eliminazione in basso, scorri verso il basso Torna all'interfaccia live.

FORMAZIONE
Fare clic per accedere all'interfaccia dello sport, sono presenti un totale di 100+ sport, selezionare un elemento sportivo specifico, fare clic per avviare il monitoraggio dopo tre secondi, premere il pulsante nell'angolo superiore o scorrere verso destra per mettere in pausa, fare clic su " ■ " per terminare.

STATO
Passare all'interfaccia di stato per visualizzare il conteggio dei passi, la distanza e le calorie correntistato. La distanza e le calorie vengono calcolate e visualizzate in base ai passi di camminata correnti, all'altezza e al peso impostati personalmente dall'APP.

FREQUENZA DEL BATTITO CARDIACO
Passa all'interfaccia della frequenza cardiaca e inizia a rilevare automaticamente la frequenza cardiaca. Cambia menu rimisurazione.

PRESSIONE SANGUIGNA
Passare all'interfaccia della pressione sanguigna per avviare la misurazione automatica della pressione sanguigna, passare al menu per rimisurare.

OSSIGENO NEL SANGUE
Passare all'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per avviare la misurazione automatica dell'ossigeno nel sangue e passare al menu per rimisurare.

DORMIRE
Passa all'interfaccia del sonno, puoi controllare la qualità del sonno della notte precedente!

TEMPO METEREOLOGICO
Passare all'interfaccia meteo, è possibile visualizzare le condizioni meteorologiche e di temperatura.

MUSICA
L'orologio e il telefono sono collegati, aprire il controllo musicale, premere il pulsante play per riprodurre musica, mettere in pausa, brano precedente, brano successivo.

SVEGLIA
Accedi all'interfaccia della sveglia, puoi aggiungere o eliminare sveglie e puoi impostare fino a 8 gruppi di sveglie.

FREQUENZA RESPIRATORIA
entra nell'interfaccia del test del respiro, inizia a misurare automaticamente la frequenza respiratoria, cambia il menu per rimisurare.

ALLENAMENTO ALLA RESPIRAZIONE
Entra nella funzione di allenamento della respirazione e segui l'animazione per l'allenamento del ritmo respiratorio.

CICLO FISIOLOGICO
Questa funzione sarà abilitata solo quando gli utenti di sesso femminile avranno effettuato l'accesso. Vai all'APP e fai clic per accedere al "ciclo biologico" - fai clic sull'interruttore di promemoria del dispositivo, imposta lo stato del ciclo fisiologico personale e puoi visualizzarlo sul lato del braccialetto.

DI PIÙ
Cronometro: fai clic per avviare il cronometraggio, scorri verso destra per tornare all'interfaccia precedente quando il cronometro viene interrotto.
Timer: passa all'interfaccia del timer, puoi scegliere di impostare l'ora o aggiungere un'ora personalizzata.
Trova un telefono cellulare: passa all'interfaccia di ricerca, fai clic per trovare un telefono cellulare nello stato connesso e il telefono cellulare invierà una suoneria per ricordartelo.
Torcia: fare clic dentro e fuori per accendere la torcia, scorrere verso destra per uscire e spegnerla.

IMPOSTARE
Le impostazioni includono: 1. Quadrante e tema,
2. Regolazione della luminosità, 3. Suono e vibrazione, 4. Password, 5. Alza la mano per illuminare lo schermo, 6. Non disturbare la modalità, 7. Impostazioni linguistiche, 8. Codice QR, 9. Menu di sistema, 10. Circa.

PRECAUTIONS

· Evita che i tuoi cinturini subiscano urti e vengano esposti per lungo tempo a temperature elevate e sole cocente.
· Non smontare, riparare o modificare il dispositivo.
· Il dispositivo dovrebbe adottare 5V500MA per caricarsi, è vietato
· Evita che i tuoi cinturini subiscano urti e vengano esposti per lungo tempo a temperature elevate e sole cocente.
· Non smontare, riparare o modificare il dispositivo.
· Il dispositivo dovrebbe adottare 5V500MA per caricarsi, è vietato caricare con alimentazione di sovratensione.
· Dovrebbe essere usato entro la temperatura di 0 gradi - 45 gradi. È vietato gettare nel fuoco, evitando l'esplosione.
· Si prega di caricare dopo aver asciugato il cinturino con un panno morbido, altrimenti corroderà i punti di contatto della ricarica, causando un errore di carica.
· Non toccare sostanze chimiche come benzina, solventi per la pulizia, propanolo, alcol o repellenti per insetti.
· Si prega di non utilizzare il prodotto in ambienti ad alta tensione e alto magnetico.
· In caso di pelle secca sensibile o di indosso troppo stretto, potresti essere a disagio.
· Si prega di non fare un bagno caldo indossandolo.
· Si prega di asciugare il sudore nel polso tempestivamente per la sua possibilità di provocare prurito della pelle o allergia dal contatto prolungato con sapone, sudore, allergeni o ingredienti contaminati.
· In caso di uso frequente, si consiglia di pulire settimanalmente. Si prega di avvolgere con vestiti bagnati e rimuovere olio o polvere con un sapone delicato.
· Non aprire più push senza requisiti speciali.

FRANÇAIS

INSTRUCTION POUR UNE UTILISATION RAPIDE

ALLUMÉ ÉTEINT
1. Lorsque le montre est éteint, chargez-le ou maintenez le bouton pendant 3 secondes pour allumer.
2. Lorsque le montre est allumé, passez à l'interface d'éteindre, cliquer éteindre avec vibrer pendant 3 secondes.

FONCTIONNEMENT DE LA BANDE
1. Faites glisser pour éclairer l'écran ou basculer l'affichage en état de démarrage;
2. Aucun écran de cinq secondes par défaut d'opération, les utilisateurs peuvent se connecter à l'application mobile pour modifier l'heure de l'écran;
3. Le réglage d'usine par défaut du bracelet (moniteur de fréquence cardiaque pendant 24 heures). Les utilisateurs peuvent activer ou désactiver dans les paramètres généraux de l'interface APP.

COMMENT INSTALLER L'APPLICATION

Scannez le Code QR ou entrez dans le marché principal des applications pour télécharger et installer "gloryfit".
Demandes sur l'appareil: IOS 9.0 ou supérieur; Android 4.4ou supérieur, Bluetooth 5.3 est pris en charge.

CONNECTEZ-VOUS AVEC L'APPAREIL

Ouvrez l'application, cliquez sur "Appareil" - "Ajouter un appareil" - "Sélectionner un appareil", cliquez sur le modèle correspondant et suivez les invites pour vous connecter.

Connexion Bluetooth: une fois le couplage réussi, l'application enregistrera automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet. Lorsque l'application est ouverte ou utilisée en arrière-plan, elle

recherche et connecte automatiquement le bracelet.
Synchronisation des données: dépossez manuellement la page principale de l'APP pour synchroniser les données; le bracelet peut enregistrer une date hors ligne de 7 jours. Plus les données sont nombreuses, plus le temps de synchronisation sera long. La synchronisation des données ne prendra pas plus de 2 secondes. Après la synchronisation, «synchronisation terminée» apparaîtra.
Contacts synchronisés : entrez le terminal Bluetooth en arrière-plan du téléphone mobile et ouvrez les contacts synchronisés. (Voir le fonctionnement ci-dessous)

INTERFACE DE FONCTION PRINCIPALE

INTERFACE PRINCIPALE
Interface principale: Smart Watch dispose de 5 interfaces principales. Sur l'interface principale, maintenez la touche enfoncée pendant deux secondes. Après avoir secoué, vous pouvez changer le cadran à gauche et à droite. Une fois l'APP jumelée pour la première fois et connectée, le bracelet synchronisera l'heure, la date et la semaine du téléphone.
La page d'accueil personnalisée est prise en charge: Entrez «Paramètres de numérotation» dans l'application pour sélectionner une page d'accueil de style différent.

APPEL BLUETOOTH
Vous pouvez passer ou répondre à des appels directement sur la montre, et la montre et le téléphone portable numéroteront en temps réel.

VOIX INTELLIGENTE AI
Une fois la montre connectée avec succès au téléphone mobile, la montre peut mener directement des conversations vocales intelligentes.

MESSAGE
Faites glisser vers le haut sur l'interface principale pour afficher les informations. Le bracelet peut enregistrer les 8 informations récemment poussées par l'APP (s'il n'y a pas de message, il s'arrêtera à l'interface de message), faites glisser vers la droite pour sortir pour revenir à l'interface supérieure, Supprimez automatiquement les informations déjà consultées, là sont toutes les options de suppression en bas, faites glisser vers le bas Revenir à l'interface en direct.

ENTRAÎNEMENT
Cliquez pour entrer dans l'interface sportive, il y a un total de 100+ sports, sélectionnez un élément sportif spécifique, cliquez pour démarrer le surveillance après trois secondes, appuyez sur le bouton du coin supérieur ou faites glisser vers la droite pour faire une pause, cliquez sur " ■ " pour terminer.

ETAT
Basculez vers l'interface d'état pour afficher le nombre de pas, la distance et les calories actuelsstatut. La distance et les calories sont calculées et affichées en fonction des pas de marche actuels, de la taille et du poids définis personnellement par l'APP.

RYTHME CARDIAQUE
Basculez vers l'interface de fréquence cardiaque et commencez à détecter automatiquement la fréquence cardiaque. Changer de menu de re-mesure.

PRESSION ARTÉRIELLE
Basculez vers l'interface de pression artérielle pour démarrer la mesure automatique de la pression artérielle, basculez le menu pour remesurer.

OXYGÈNE SANGUIN
Basculez vers l'interface d'oxygène dans le sang pour démarrer la mesure automatique de l'oxygène dans le sang et basculez dans le menu pour remesurer.

DORMIR
Passez à l'interface de sommeil, vous pouvez vérifier la qualité du sommeil de la nuit précédente !

LA MÉTÉO
Passez à l'interface météo, vous pouvez afficher les conditions météorologiques et de température.

MUSIQUE
La montre et le téléphone sont connectés, activez le contrôle de la musique, appuyez sur le bouton de lecture pour jouer de la musique, pause, chanson précédente, chanson suivante.

RÉVEIL
Entrez dans l'interface du réveil, vous pouvez ajouter ou supprimer des réveils et vous pouvez configurer jusqu'à 8 groupes de réveils.

TAUX DE RESPIRATION
Entrez dans l'interface de test respiratoire, commencez à mesurer automatiquement la fréquence respiratoire, basculez le menu pour re-mesurer.

ENTRAÎNEMENT RESPIRATOIRE
Accédez à la fonction d'entraînement respiratoire et suivez l'animation pour l'entraînement au rythme respiratoire.

CYCLE PHYSIOLOGIQUE
Cette fonction ne sera activée que lorsque les utilisatrices sont connectées. Accédez à l'APP et cliquez pour entrer dans le "cycle biologique" - cliquez sur l'interrupteur de rappel de l'appareil, définissez l'état du cycle physiologique personnel et vous pouvez le voir sur le côté du bracelet.

SUITE
Chronomètre: cliquez pour démarrer le chronométrage, balayez vers la droite pour revenir à l'interface précédente lorsque le chronométrage est arrêté.
Minuterie: Passez à l'interface de la minuterie, vous pouvez choisir de régler l'heure ou d'ajouter une heure personnalisée.
Trouver un téléphone portable: Passez à l'interface de recherche, cliquez pour trouver un téléphone portable à l'état connecté, et le téléphone portable enverra une sonnerie pour vous le rappeler.
Lampe de poche: cliquez vers l'intérieur et vers l'extérieur pour allumer la lampe de poche, balayez vers la droite pour quitter et éteignez-la.

D'INSTALLATION
La configuration comprend: 1. Numérotation et thème,
2. Réglage de la luminosité, 3. Sons et vibrations, 4. Mot de passe, 5. Levez la main pour allumer l'écran. Ne pas déranger le mode, 7. Paramètres de langue, 8. Code QR, 9. Menu système, 10. À propos.

PRECAUTIONS

• Veuillez éviter que vos bracelets ne soient choqués et exposés à des températures élevées et à un soleil brûlant pendant une longue période.
·Veuillez ne pas démonter, réparer ou changer l'appareil.
·L'appareil doit adopter 5V500MA pour charger, il est interdit de charger avec une alimentation en surtension.
·Il doit être utilisé à une température comprise entre 0 et 45 degrés. Il est interdit de jeter au feu, évitant les explosions.
·Veuillez charger après avoir séché le bracelet avec un chiffon doux, sinon cela corrodera les points de contact de charge, entraînant un défaut de charge.
·Veuillez ne pas toucher aux substances chimiques telles que l'essence, les solvants de nettoyage, le propanol, l'alcool ou les insectifuges.
·Veuillez ne pas utiliser le produit dans un environnement à haute tension et à haute magnétisation.
·En cas de peau sensible et sèche ou de port trop serré, vous pouvez être mal à l'aise.
·Veuillez ne pas prendre de bain chaud en le portant.
·Veuillez sécher la sueur dans votre poignet en temps opportun pour sa possibilité de provoquer des démangeaisons cutanées ou une allergie par contact prolongé avec du savon, de la sueur, des allergènes ou des ingrédients contaminés.
·En cas d'utilisation fréquente, il est conseillé de nettoyer chaque semaine. Veuillez envelopper avec des vêtements mouillés et enlever l'huile ou la poussière avec un savon doux.
·N'ouvrez plus de poussoirs sans exigences particulières.

ESPAÑOL

INSTRUCCIÓN PARA USO RÁPIDO

ENCENDIDO APAGADO
1. Cuando la pulsera esté apagada, cárguela o manténgala presionada durante 3 segundos. La pulsera vibra al encenderse;
2. Cambie a la interfaz de apagado en el estado de inicio y mantenga presionada la interfaz de apagado para;
3. segundos para apagar;

OPERACIÓN DE BANDA
1. Deslice para iluminar la pantalla o cambiar la pantalla en el estado de inicio;
2. Sin operación pantalla predeterminada de cinco segundos, los usuarios pueden conectarse a la aplicación móvil para modificar el tiempo de pantalla;
3. El ajuste predeterminado de fábrica de la banda (monitor de frecuencia cardíaca durante 24 horas). Los usuarios pueden encender o apagar en la configuración general de la interfaz de la aplicación.

CÓMO INSTALAR LA APLICACIÓN

Escanee el Código QR o ingrese al mercado principal de aplicaciones para descargar e instalar "gloryfit".
Demandas en el dispositivo: IOS 9.0 o superior; Android 4.4 o superior, se admite Bluetooth 5.3.

CONECTARSE CON EL DISPOSITIVO

Abra la aplicación, haga clic en "Dispositivo" - "Agregar dispositivo" - "Seleccionar dispositivo", haga clic en el modelo correspondiente y siga las instrucciones para conectarse.

Conexión Bluetooth: después de un emparejamiento exitoso, la APLICACIÓN guardará automáticamente la dirección Bluetooth de la pulsera. Cuando la APLICACIÓN se abre o se opera en segundo plano, buscará y conectará automáticamente la pulsera.
Sincronización de datos: suelte manualmente la página principal de la APLICACIÓN para sincronizar los datos; la pulsera puede guardar la fecha fuera de línea de 7 días. Cuanto mayor sea la información, mayor será el tiempo de sincronización. No llevará más de 2 segundos sincronizar los datos. Después de la sincronización, aparecerá el mensaje "Finalización de la sincronización".
Contactos sincronizados: Introduzca el terminal Bluetooth en el fondo del teléfono móvil y abra los contactos sincronizados. (Ver la operación a continuación)

INTERFAZ DE FUNCIÓN PRINCIPAL

INTERFAZ PRINCIPAL
Interfaz principal: Smart Watch tiene 5 interfaces principales. En la interfaz principal, mantenga presionado durante dos segundos. Después de agitar, puede cambiar el dial de izquierda a derecha. Después de emparejar y conectar la aplicación por primera vez, la pulsera sincronizará la hora, la fecha y la semana del teléfono.
Se admite la página de inicio personalizada: ingrese "Configuración de marcado" en la APLICACIÓN para seleccionar la página de inicio de un estilo diferente.

LLAMADAS BLUETOOTH
Puede realizar o contestar llamadas directamente en el reloj, y el reloj y el teléfono móvil marcarán en tiempo real.

AI VOZ INTELIGENTE
Una vez que el reloj se vincula con éxito con el teléfono móvil, el reloj puede realizar conversaciones de voz inteligentes directamente.

MENSAJE
Deslice hacia arriba en la interfaz principal para ver la información. La pulsera puede guardar las 8 piezas de información enviadas recientemente por la APLICACIÓN (si no hay ningún mensaje, se detendrá en la interfaz de mensajes), deslice hacia la derecha para salir y volver a la interfaz superior, elimine automáticamente la información ya vista, allí están todas las opciones de eliminación en la parte inferior, deslice hacia abajo Volver a la interfaz en vivo.

CAPACITACIÓN
Haga clic para ingresar a la interfaz de deportes, hay un total de 100+ deportes, seleccione un elemento deportivo específico, haga clic para comenzar a monitorear después de tres segundos, presione el botón de la esquina superior o deslícese hacia la derecha para hacer una pausa, haga clic en "■" para finalizar.

STATUS
Switch to the status interface to view the current step count, distance, and calorie status. The distance and calories are calculated and displayed according to the current walking steps, the height and weight set by the APP personally.

RITMO CARDIACO
Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca y comience a detectar automáticamente la frecuencia cardíaca. Cambiar menú volver a medir.

PRESIÓN ARTERIAL
Cambie a la interfaz de presión arterial para iniciar la medición automática de la presión arterial, cambie el menú para volver a medir.

OXIGENO EN SANGRE
Cambie a la interfaz de oxígeno en sangre para iniciar la medición automática de oxígeno en sangre y cambie el menú para volver a medir.

DORMIR
Cambie a la interfaz de sueño, ¡puede verificar la calidad del sueño de la noche anterior!

TIEMPO
Cambie a la interfaz meteorológica, puede ver las condiciones meteorológicas y de temperatura.

MÚSICA
El reloj y el teléfono están conectados, enciende el control musical y presiona el botón de reproducción para reproducir música, pausa, canción anterior, canción siguiente.

DESPERTADOR
Ingrese a la interfaz del reloj de alarma, puede agregar o eliminar relojes de alarma y puede configurar hasta 8 grupos de relojes de alarma.

RITMO RESPIRATORIO
Ingrese a la interfaz de prueba de aliento, comience a medir la frecuencia respiratoria automáticamente, cambie el menú para volver a medir.

ENTRENAMIENTO DE RESPIRACIÓN
Ingrese a la función de entrenamiento de respiración y siga la animación para el entrenamiento del ritmo de respiración.

CICLO FISIOLÓGICO
Esta función solo se habilitará cuando las usuarias hayan iniciado sesión. Vaya a la aplicación y haga clic para ingresar al "ciclo biológico"; haga clic en el interruptor de recordatorio del dispositivo, configure el estado del ciclo fisiológico personal y podrá verlo en el lado de la pulsera.

MÁS
Cronómetro: haga clic para iniciar el cronometraje, deslícese hacia la derecha para volver a la interfaz anterior cuando se detenga el cronometraje.
Temporizador: cambie a la interfaz del temporizador, puede elegir configurar el tiempo o agregar un tiempo personalizado.
Encuentre un teléfono móvil: cambie a la interfaz de búsqueda, haga clic para encontrar un teléfono móvil en el estado conectado y el teléfono móvil enviará un tono de llamada para recordárselo.
Linterna: haga clic dentro y fuera para encender la linterna, deslícese hacia la derecha para salir y apagarla.

CONFIGURAR
La configuración incluye: 1. Marcar y tema, 2. Ajuste de brillo, 3. Sonido y vibración, 4. Contraseña, 5. Levanta la mano para iluminar la pantalla. No perturbe el modo, 7. Configuración del idioma, 8. Código qr, 9. Menú del sistema, 10. Sobre.

PRECAUTIONS

·Evite que sus bandas se golpeen y se expongan a altas temperaturas y al sol abrasador durante mucho tiempo.
· No desmonte, repare ni cambie el dispositivo.
· El dispositivo debe adoptar 5V500MA para cargar, está prohibido

cargar con una fuente de alimentación de sobretensión.
· Debe usarse dentro de la temperatura de 0 grados - 45 grados. Está prohibido arrojar al fuego, evitando explosión.
· Cargue después de secar la banda con un paño suave; de lo contrario, se corroerán los puntos de contacto de carga, lo que provocará una falla en la carga.
· No toque sustancias químicas como gasolina, disolvente de limpieza, propanol, alcohol o repelente de insectos.
· No utilice el producto en entornos de alto voltaje y alto nivel magnético.
· En caso de piel sensible y seca o de uso demasiado apretado, puede sentirse incómodo.
· Por favor, no tome un baño caliente usándolo.
· Por favor, seque el sudor en su muñeca oportunamente para que pueda provocar picazón en la piel o alergia por contacto prolongado con jabón, sudor, alérgenos o ingredientes contaminados.
· En caso de uso frecuente, se sugiere limpiar semanalmente. Envuelva con ropa mojada y elimine el aceite o el polvo con un jabón suave.
· No abra más empuje sin requisitos especiales.

DEUTSCH

ANLEITUNG ZUR SCHNELLEN VERWENDUNG

EIN / AUSSCHALTEN
1. Wenn das Armband ausgeschaltet ist, laden Sie es auf oder halten Sie es 3 Sekunden lang gedrückt. Das Armband vibriert, um sich einzuschalten.
2. Wechseln Sie im Startzustand zur Shutdown-Schnittstelle und drücken Sie lange auf die Shutdown-Schnittstelle.
3. Sekunden zum Ausschalten.

BANDBETRIEB
1. Schieben Sie, um den Bildschirm zu beleuchten, oder schalten Sie die Anzeige im Startzustand um.
2. Kein Betrieb, die bildschrim bleibt nur fünf Sekunden. Benutzer können eine Verbindung zur mobilen APP herstellen, um die Bildschirmzeit zu aktualisieren.
3. Die werkseitige Standardeinstellung des Bandes (Herzfrequenzmesser für 24 Stunden), Benutzer können die allgemeinen Einstellungen der APP-Oberfläche ein- oder ausschalten.

HOW TO INSTALL APP

Scannen Sie den QR-Code oder betreten Sie wichtige Anwendungsmärkte, um 'GloryFit' herunterzuladen und zu installieren.
Anforderungen an das Gerät: IOS 9.0 oder höher;
Android 4.4oder höher wird Bluetooth 5.3 unterstützt

MIT GERÄT VERBINDEN

Öffnen Sie die APP, klicken Sie auf „Gerät" – „Gerät hinzufügen" – „Gerät auswählen", klicken Sie auf das entsprechende Modell und befolgen Sie die Anweisungen zum Verbinden .

Bluetooth-Verbindung: Nach erfolgreichem Pairing speichert die APP automatisch die Bluetooth-Adresse des Armbands. Wenn die APP im Hintergrund geöffnet oder betrieben wird, wird das Armband automatisch gesucht und verbunden.
Datensynchronisation: Legen Sie die APP-Hauptseite manuell ab, um die Daten zu synchronisieren. Das Armband kann Offline-Datum von 7 Tagen speichern. Je mehr Daten vorhanden sind, desto länger dauert Zeit die Synchronisierung. Die Synchronisierung der Daten dauert nicht länger als 2 Sekunden. Nach der Synchronisation wird „Synchronisation beendet" angezeigt.
Synchronisierte Kontakte: Geben Sie das Bluetooth-Terminal im Hintergrund des Mobiltelefons ein und öffnen Sie die synchronisierten Kontakte. (Siehe Bedienung unten)

MAIN FUNCTION INTERFACE

HAUPT-SCHNITTSTELLE
Hauptschnittstelle: Smart Watch verfügt über 5 Hauptschnittstellen. Halten Sie auf der Hauptoberfläche zwei Sekunden lang gedrückt. Nach dem Schütteln können Sie den Drehknopf nach links und rechts schalten. Nachdem die APP zum ersten Mal gekoppelt und verbunden wurde, synchronisiert das Armband Uhrzeit, Datum und Woche des Telefons.
Benutzerdefinierte Homepage wird unterstützt: Geben Sie in der App „Wähleinstellung" ein, um eine Homepage mit unterschiedlichem Stil auszuwählen.

BLUETOOTH-ANRUFE
Sie können Anrufe direkt auf der Uhr tätigen oder entgegennehmen, und die Uhr und das Mobiltelefon wählen in Echtzeit.

MESSAGE
Faites glisser vers le haut sur l'interface principale pour afficher les informations. Le bracelet peut enregistrer les 8 informations récemment poussées par l'APP (s'il n'y a pas de message, il s'arrêtera à l'interface de message), faites glisser vers la droite pour sortir pour revenir à l'interface supérieure, Supprimez automatiquement les informations déjà consultées, là sont toutes les options de suppression en bas, faites glisser vers le bas Revenir à l'interface en direct.

ENTRAÎNEMENT
Cliquez pour entrer dans l'interface sportive, il y a un total de 100+ sports, sélectionnez un élément sportif spécifique, cliquez pour démarrer le surveillance après trois secondes, appuyez sur le bouton du coin supérieur ou faites glisser vers la droite pour faire une pause, cliquez sur " ■ " pour terminer.

ETAT
Basculez vers l'interface d'état pour afficher le nombre de pas, la distance et les calories actuelsstatut. La distance et les calories sont calculées et affichées en fonction des pas de marche actuels, de la taille et du poids définis personnellement par l'APP.

RYTHME CARDIAQUE
Basculez vers l'interface de fréquence cardiaque et commencez à détecter automatiquement la fréquence cardiaque. Changer de menu de re-mesure.

PRESSION ARTÉRIELLE
Basculez vers l'interface de pression artérielle pour démarrer la mesure automatique de la pression artérielle, basculez le menu pour remesurer.

BLUTDRUCK
Wechseln Sie zur Blutdruckoberfläche, um die automatische Blutdruckmessung zu starten, wechseln Sie in das Menü, um erneut